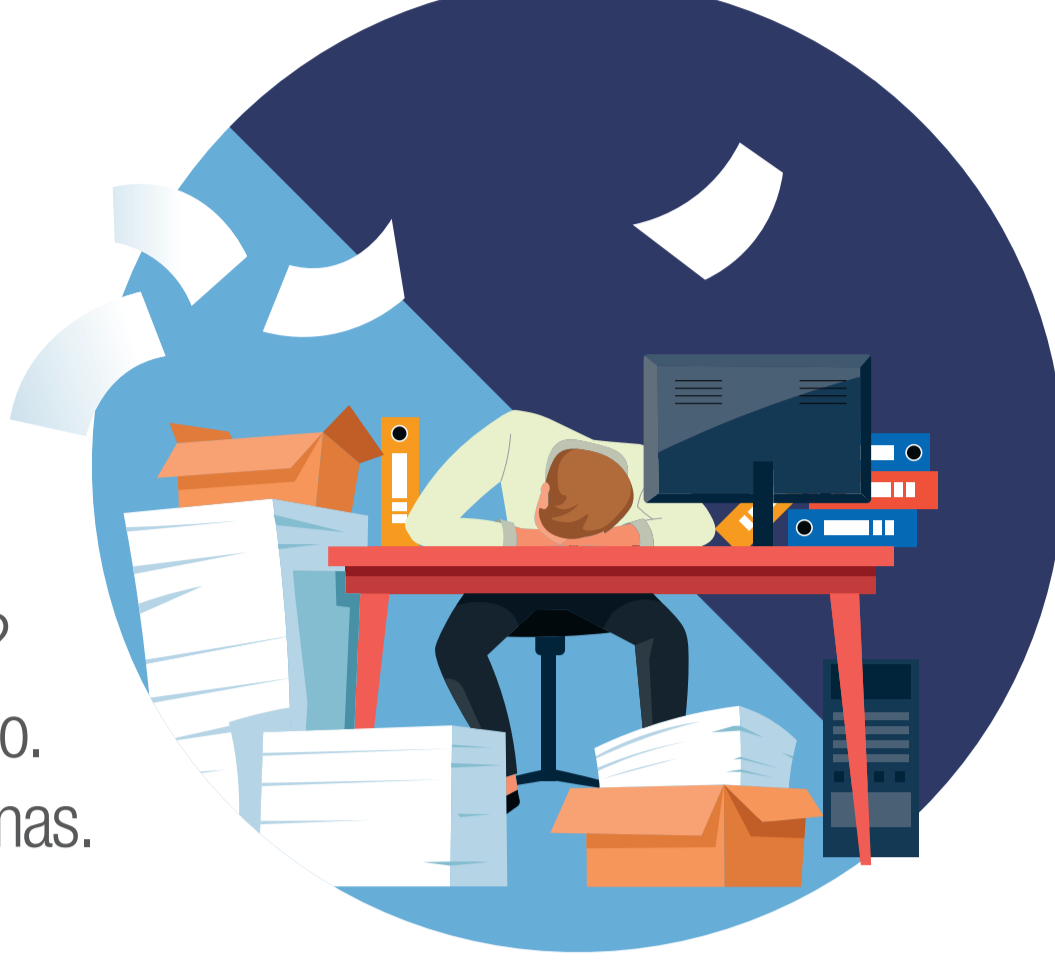




¿NO CREES QUE TE MERECE UN DESCANSO?

ADAPTARSE A LOS CAMBIOS, LLEGAR A TODO Y LLEGAR BIEN.

¡Misión imposible!
¿Adaptarse a los cambios? Bueno, no hay más remedio.
¿Llegar a todo? A duras penas.
¿Llegar bien? Agotad@, cansad@, desanimad@... No es bien, precisamente.



¿Y POR LAS NOCHES? ¿NO HAY TREGUA?

Desde la dificultad para conciliar el sueño hasta despertarse a las pocas horas y no volver a dormir, pasando por las noches enteras en vela. Sea como sea, no poder dormir puede acabar con cualquiera.

ES EL MEJOR MOMENTO PARA TOMÁRTELO CON CALMA

LA PAZ QUE BUSCAS DURANTE EL DÍA



Griffonia, una artista que afronta los problemas con buen humor.

Una planta con un alto contenido en 5-HTP, molécula precursora de la serotonina. Este neurotransmisor interviene en la conexión entre neuronas.

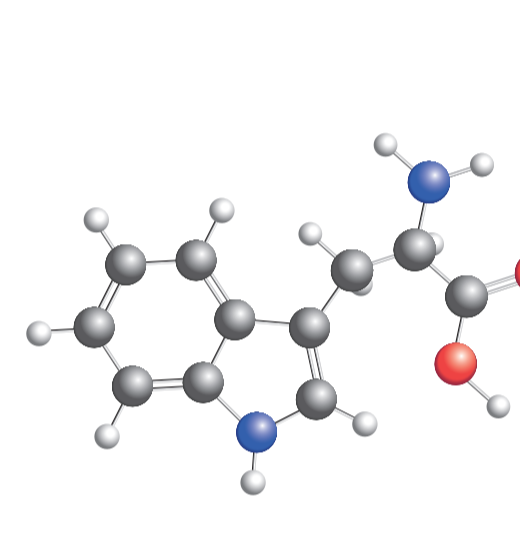
✓ La griffonia ayuda en el mantenimiento de las funciones cerebrales normales.



Toda la sabiduría de un hongo tan preciado como Hericium o Melena de león.

La experiencia en su uso durante tantos siglos ha despertado suficiente interés como para que se estudien exhaustivamente sus efectos.

✓ Muy apreciado y utilizado durante siglos por la medicina tradicional china.



Triptófano, tan seguro de si mismo que transmite confianza.

Este aminoácido está presente naturalmente en multitud de alimentos: lácteos, cereales, frutos secos, huevos, plátanos o aguacates, por ejemplo. Con ayuda de la vitamina B₆ que contribuye a una función psicológica normal.

✓ La vitamina B₆ contribuye al normal funcionamiento del sistema nervioso.



El Azafrán, un campeón con ánimo siempre positivo.

Ayuda a mantener el estado de ánimo y el humor. Hoy conocemos que era usado tradicionalmente en la antigua Persia para tratar la tristeza y la melancolía.

✓ El azafrán contribuye a la relajación y el bienestar mental, promoviendo el normal estado de ánimo.



Ashwaganda, una experta de ánimo incansable.

Ayuda a mantener el ánimo y la sensación de relax. Denominado popularmente como ginseng indio, mantiene la normalidad de los niveles de energía, resistencia y vitalidad.

✓ La ashwaganda contribuye a la relajación y el bienestar mental, promoviendo el normal estado de ánimo.



TRIPTÓFANO CON VITAMINA B₆

La vitamina B₆ contribuye al normal funcionamiento del sistema nervioso.

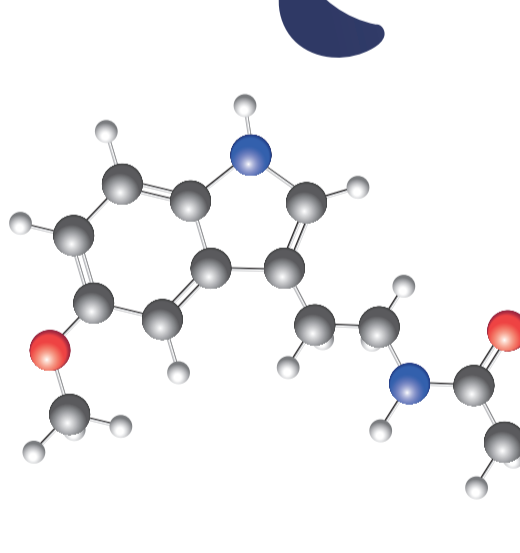
GRIFONIA · HERICIUM

La griffonia ayuda en el mantenimiento de las funciones cerebrales normales.

AZAFRÁN · ASHWAGANDA

El azafrán y la ashwaganda contribuyen a la relajación y el bienestar mental, promoviendo el normal estado de ánimo.

EL DESCANSO QUE NECESITAS POR LA NOCHE



La gran hada nocturna: la Melatonina.

El efecto de la melatonina sobre la reducción del tiempo necesario para conciliar el sueño se consigue tomando 1 mg de melatonina poco antes de irse a dormir.

✓ La melatonina contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño.



Amapola de california, valeriana y pasiflora, encargadas de velar tus sueños.

Plantas sobradamente conocidas y valoradas por convertir algo tan natural como dormir en precisamente eso, un sueño natural y reparador.

✓ Amapola de California, pasiflora y valeriana ayudan a conseguir un sueño natural y reparador.



GRIFONIA · MELATONINA

AMAPOLA · VALERIANA · PASIFLORA

Amapola de California, pasiflora y valeriana ayudan a conseguir un sueño natural y reparador.

MELATONINA

La melatonina contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño.

¿NECESITAS PAZ? ¿DESCANSO? ¿O AMBOS?

	Griffonia	Triptófano	Hericium	Azafrán	Ashwagandha	Melatonina	Amapola, valeriana, pasiflora
Florase Ansia	✓		✓				
Triptófano		✓					
Positive				✓	✓		
Melatonina						✓	
Sueño cáps.	✓					✓	✓